

# 平成28年11月荻体クラブ練習日

日	月	火	水	木	金	土
10/30	31	1	2	3	4	5
妙 15~17 小 1/2			大 9~13 妙 13~17	杉並方式 トリオマッチ		荻窪区 11~13
6	7	8	9	10	11	12
大 9~13 永 9~13 高 9~13 上 13~17			荻 17~21			荻 13~17 妙 9~13 上 13~17 永 13~17
13	14	15	16	17	18	19
妙 15~17 小 1/2			大 9~13 高 13~17 永 17~21			妙 15~17 小 1/2
20	21	22	23	24	25	26
荻 9~13 上 13~17 高 13~17 永 17~21			荻 17~21			荻 13~17 永 9~13 上 9~13 高 9~13 妙 17~21
27	28	29	30	12/1	2	3
ダブルスだけの大会						

体育館解放 荻→荻窪体育館、大→大宮前体育館、上→上井草スポーツセンター、永→永福体育館、高→高円寺体育館  
 区民センター 荻窪区→荻窪区民センター、高井戸区→高井戸区民センター、勤福→勤労福祉会館  
 試合の色分け 杉並連盟、新体連、東卓、その他

## 通信欄及イベント案内

